

A smiling woman with long, dark, curly hair and glasses is sitting at a desk, writing in a spiral notebook with a blue pen. She is wearing a green and white vertically striped V-neck shirt. The background is a bright, out-of-focus indoor setting. The left side of the image features a white background with large, diagonal orange stripes and several orange hexagonal shapes, some solid and some outlined.

GUIA DE PERCURSO



Guia de percurso

- 2025-1

ESTÉTICA E COSMÉTICA
TECNOLÓGICO



SUMÁRIO

1 APRESENTAÇÃO DO CURSO.....	5
OBJETIVOS DO CURSO	5
PERFIL DO EGRESSO.....	6
2 ORGANIZAÇÃO DO CURSO	8
ATIVIDADES DISPONÍVEIS NO AVA	8
SISTEMA DE AVALIAÇÃO	8
ARTICULAÇÃO TEORIA E PRÁTICA	8
ATIVIDADES PRÁTICAS.....	9
EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	9
ESTÁGIO CURRICULAR NÃO OBRIGATÓRIO	10
ATIVIDADES COMPLEMENTARES OBRIGATÓRIAS - ACO	10
3 APOIO AOS ESTUDOS.....	11
4 MATRIZ CURRICULAR E EMENTÁRIO.....	12
MATRIZ CURRICULAR	12
EMENTÁRIO	13

CARO(A) ESTUDANTE,

Seja bem-vindo(a)!

Iniciando a sua trajetória acadêmica, é importante que você receba as informações acerca da organização do seu curso, bem como dos espaços pelos quais sua jornada se concretizará.

No intuito de orientá-lo, apresentamos neste Guia de Percurso informações objetivas sobre o funcionamento do seu curso e suas especificidades.

Desejamos a você uma ótima leitura e um excelente período de estudos.

Coordenação do Curso

1 APRESENTAÇÃO DO CURSO

O Curso é ofertado na modalidade EaD, com conteúdo didático digital, atividades no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), com o suporte dos tutores a distância e dos docentes das disciplinas, além de atividades presenciais previamente preparadas de acordo com as especificidades de cada curso. Consulte o polo de apoio para receber mais informações sobre o modelo de oferta do seu Curso.

Embora você tenha autonomia para decidir quando e onde estudar, recomendamos que crie um cronograma de estudos para melhor uso do seu tempo. Você contará com o suporte dos tutores a distância e dos docentes das disciplinas, viabilizadas por meio do AVA.

O Curso cumpre integralmente ao que é estabelecido na Legislação Nacional vigente, em relação às competências e aos conteúdos obrigatórios estabelecidos para o perfil profissional e quanto ao uso de recursos tecnológicos como viabilizador do processo didático-pedagógico.

OBJETIVOS DO CURSO

O Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética, na modalidade EaD, tem como principal objetivo formar o profissional sólido de forma a atender ao mercado de trabalho com a promoção, manutenção e recuperação da saúde na área da estética e cosmética bem como na promoção da qualidade de vida, atuando nas intervenções e disfunções estéticas faciais, corporais e capilares através dos recursos estéticos manuais, da eletrotermofototerapia, da cosmetologia, das práticas integrativas e da imagem pessoal e visagismo.

Objetivos específicos:

- I) Habilitar o aluno a conhecer a fisiologia e anatomia humana, com ênfase nas características da pele, tecido subcutâneo, muscular e sistema circulatório para identificação das necessidades da atuação do profissional da área da estética e cosmética.

- II) Garantir o conhecimento e aplicação dos recursos eletroterápicos no limite da competência profissional para o tratamento das disfunções estéticas faciais, corporais e capilares;
- III) Habilitar o aluno a executar os procedimentos estéticos manuais na área facial, corporal e capilar adequados para cada necessidade;
- IV) Proporcionar ao aluno uma formação teórico e prática que permita habilitar para a avaliação e tratamentos de saúde e beleza através das Práticas Integrativas e Complementares e Técnicas de Spa.
- V) Capacitar o aluno a compreender a composição cosmética na interpretação das formulações e na habilidade da aplicação dos cosméticos, de acordo com as disfunções estéticas trabalhadas, por meio de técnicas estéticas manuais e eletroterápicas.
- VI) Trabalhar com a imagem pessoal e o visagismo no conceito do paradigma da beleza auxiliando na melhora da autoestima e qualidade de vida, relacionando as tendências da moda com as características e necessidades individuais.
- VII) Formar um profissional capaz de aplicar adequadamente as técnicas de maquiagem e visagismo, bem como desenvolver orientações sobre etiqueta pessoal e profissional.
- VIII) Formar o profissional capaz de avaliar, elaborar, proceder e acompanhar a evolução de um programa de tratamento estético nas diferentes áreas de atuação.
- IX) Habilitar o aluno para que possa atuar em equipe multiprofissional, contribuindo para a promoção, manutenção e recuperação da saúde na área da estética, bem como promover a saúde empregando conhecimentos de higiene, beleza e autoestima do ser humano.

PERFIL DO EGRESSO

O curso, por meio do modelo acadêmico e da proposta de organização curricular, busca que você seja um profissional que, de acordo com as determinações legais, apresente valores, competências e habilidades necessários para atuação nos diferentes campos de abrangência da profissão, estando apto a:

- I. Planejar e aplicar técnicas e métodos de tratamentos estéticos faciais, corporais e capilares respeitando os princípios bioéticos, normas de biossegurança e a legislação sanitária.
- II. Interpretar e aplicar a cosmetologia nas disfunções estéticas visando a saúde e o embelezamento da pele;
- III. Conhecer e saber utilizar equipamentos tecnológicos, técnicas manuais específicas e a cosmetologia para cada procedimento, na recuperação da saúde na estética facial, corporal e capilar;
- IV. Realizar assistência nos cuidados com a saúde e beleza em programas de tratamento de forma integrada com os demais profissionais da saúde;
- V. Elaborar informes, pareceres técnico científicos, estudos, trabalhos e pesquisas mercadológicas ou experimentais, bem como trabalhar em equipes multidisciplinares em programas de saúde;
- VI. Prestar consultoria e assessoria na área de estética e cosmética, bem como compreender e saber aplicar vistorias e auditorias com elaboração de laudo e parecer técnico em sua área de formação;

2 ORGANIZAÇÃO DO CURSO

ATIVIDADES DISPONÍVEIS NO AVA

O desenvolvimento das disciplinas ocorre conforme o Calendário Acadêmico, observando a linha do tempo, disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) que você irá acessar com seu *login* e sua senha exclusivos.

O material didático, é fundamental para a realização das atividades programadas além de ser componente obrigatório das provas. Sempre que necessitar de orientações para a realização das atividades propostas, você poderá entrar em contato com o seu tutor a distância.

Você também pode consultar o detalhamento destas atividades no Manual Acadêmico disponível no AVA.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

No sistema de Avaliação, cada disciplina possui um nível que determina quais atividades valem pontos e a quantidade total de pontos disponíveis.

Para entender cada uma dessas atividades, quanto vale e os critérios de avaliação, veja os detalhes no Manual da Avaliação disponível no AVA.

Acesse sempre a linha do tempo, disponível em seu AVA, para organizar a sua rotina de estudo e se preparar para todas as atividades previstas no curso.

ARTICULAÇÃO TEORIA E PRÁTICA

A estruturação curricular do curso prevê a articulação entre a teoria e a prática, com o objetivo de possibilitar a aplicabilidade dos conceitos teóricos das disciplinas, por meio de vivência de situações inerentes ao campo profissional, contribuindo para o desenvolvimento das competências e habilidades necessárias para sua atuação nas áreas da futura profissão.

ATIVIDADES PRÁTICAS

No intuito de cumprir os objetivos de ensino e de aprendizagem relacionados às disciplinas com carga horária prática, serão desenvolvidas atividades de aprendizagem e aprimoramento profissional, que poderão ocorrer dentro e/ou fora das instalações do seu polo, de acordo com a natureza de cada curso.

Os locais e recursos destinados ao desenvolvimento dos conteúdos práticos podem ser disponibilizados em: bibliotecas, laboratórios, clínicas, núcleos profissionalizantes específicos e por meio de objetos de aprendizagem digitais, que contextualizam o conteúdo e desenvolvem as competências estabelecidas para o componente curricular.

Os objetos de aprendizagem são recursos didáticos pedagógicos que compreendem os simuladores educacionais, os softwares e as estratégias audiovisuais que proporcionam uma ênfase no uso de Tecnologias da Informação e da Comunicação (TICs), permitindo a você uma experiência acadêmica focada na realidade do mercado de trabalho.

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

As atividades extensionistas são componentes obrigatórios, conforme estabelecido pela Legislação.

Têm como finalidade articular os conteúdos teóricos em aplicações práticas, por meio de ações voltadas à sociedade, tendo como premissa, o atendimento das necessidades locais, de forma integrada e multidisciplinar, envolvendo a comunidade acadêmica.

Você terá a oportunidade de desenvolver projetos com ações comunitárias a partir de um problema local, vinculado a um dos Programas de Extensão Institucional, a saber: atendimento à comunidade; ação e difusão cultural, inovação e empreendedorismo, e sustentabilidade.

As ações extensionistas serão realizadas presencialmente, baseadas nas especificidades regionais escolhidas por você. As orientações de funcionamento da extensão estarão disponíveis no AVA e terão suporte de tutores e professores.

Você terá a oportunidade de colocar a “mão na massa” e compartilhar conhecimentos e competências que você já desenvolveu no seu curso!

ESTÁGIO CURRICULAR NÃO OBRIGATÓRIO

No seu percurso acadêmico, você poderá realizar o Estágio Curricular Não Obrigatório, que tem como objetivo desenvolver atividades extracurriculares que proporcionem o inter-relacionamento dos conhecimentos teóricos e práticos adquiridos durante o curso.

Esse estágio pode ser realizado no setor privado, em entidades e órgãos de administração pública, instituições de ensino e/ou pesquisa em geral, por meio de um termo de compromisso, desde que traga vivência efetiva de situações reais de trabalho e ofereça o acompanhamento e orientação de um profissional qualificado.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES OBRIGATÓRIAS - ACO

As Atividades Complementares Obrigatórias (ACO) são componentes curriculares obrigatórios, que permitem diversificar e enriquecer sua formação acadêmica e se efetivam por meio de experiências ou vivências do aluno, durante o período de integralização do curso, contemplando atividades que promovam a formação geral, como também a específica, ampliando suas chances de sucesso no mercado de trabalho.

Alguns exemplos de modalidades de ACO são: estágio curricular não obrigatório, visitas técnicas, monitoria acadêmica, programa de iniciação científica, participação em cursos, palestras, conferências e outros eventos acadêmicos, relacionados ao curso.

Recomendamos que você se organize e vá realizando as atividades, aos poucos, em cada semestre.

3 APOIO AOS ESTUDOS

Para que você organize seus estudos, é necessário que tenha disciplina, responsabilidade e administre seu tempo com eficiência no cumprimento das atividades propostas.

Para apoiá-lo, disponibilizamos no AVA os manuais abaixo:

- **Manual da Avaliação:** descreve o modelo de avaliação, as atividades previstas por tipo de disciplina, como obter pontuação e os critérios de aprovação.
- **Manual Acadêmico:** detalha o sistema acadêmico, as atividades a serem realizadas, o sistema de avaliação, procedimentos acadêmicos, atendimento ao estudante e outros serviços de apoio. É o documento que deve guiar sua vida acadêmica, pois contém todas as informações necessárias do ingresso no curso à formatura.
- **Guia de Orientação de Extensão:** orienta a realização das atividades extensionistas, detalhando o objetivo, as ações, operacionalização dos projetos, entrega e critérios de avaliação.

Consulte também em seu AVA:

- **Sala do tutor:** espaço no AVA onde são divulgadas orientações gerais pelos tutores a distância.
- **Biblioteca Virtual:** disponibiliza diversos materiais que vão desde os livros didáticos, periódicos científicos, revistas, livros de literatura disponíveis nas diversas bases de dados nacionais e internacionais.
- **Avaliação Institucional:** anualmente, o aluno é convidado a participar da avaliação institucional, mediante questionários que são disponibilizados em seu AVA. O acadêmico avalia a instituição, o curso, os docentes, os tutores, o material didático, a tecnologia adotada, entre outros aspectos. Os resultados possibilitam ações corretivas e qualitativas dos processos, envolvendo todos os setores da Instituição.

4 MATRIZ CURRICULAR E EMENTÁRIO

MATRIZ CURRICULAR

ETAPA	DISCIPLINA	TOTAL
1	BIOÉTICA E BIOSSEGURANÇA	60
1	COSMETOLOGIA ESTÉTICA	60
1	A ESTÉTICA E SUA ATUAÇÃO	60
1	RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS, DIREITOS HUMANOS E EDUCAÇÃO AMBIENTAL	60
1	PROJETO INTEGRADO SÍNTESE - ESTÉTICA E COSMÉTICA	40
2	CIÊNCIAS MOLECULARES E CELULARES*	60
2	TÉCNICAS DE MASSAGEM E RECURSOS MANUAIS*	60
2	CIÊNCIAS MORFOFUNCIONAIS DOS SISTEMAS TEGUMENTAR, LOCOMOTOR E REPRODUTOR*	60
2	IMAGEM PESSOAL E VISAGISMO*	60
2	RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL	60
3	DERMATOPATOLOGIA E ENDOCRINOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA	60
3	TÉCNICAS DE MAQUIAGEM E ESTÉTICA DO OLHAR*	60
3	ESTÉTICA FACIAL*	60
3	ESTÉTICA CORPORAL*	60
3	ELETROTHERMOTERAPIA*	60
3	PROJETO DE EXTENSÃO I – ESTÉTICA E COSMÉTICA	110
4	NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA	60
4	ESTÉTICA CORPORAL APLICADA*	60
4	ESTÉTICA FACIAL APLICADA*	60
4	TERAPIAS ALTERNATIVAS E QUALIDADE DE VIDA*	60
4	EMPREENDEDORISMO	60
5	SPATERAPIA*	60
5	DRENAGEM LINFÁTICA*	60
5	ESTÉTICA APLICADA NAS CIRURGIAS PLÁSTICAS*	60
5	ESTÉTICA CAPILAR E TRICOLOGIA*	60
5	INOVAÇÃO SUSTENTÁVEL E PRÁTICAS DE ESG	60
5	PROJETO DE EXTENSÃO II – ESTÉTICA E COSMÉTICA	110
6	ATUALIDADES EM ESTÉTICA	60
6	PRÁTICA CLÍNICA EM ESTÉTICA FACIAL*	60
6	PRÁTICA CLÍNICA EM ESTÉTICA CORPORAL*	60
6	PRÁTICA CLÍNICA EM TERAPIAS INTEGRATIVAS*	60
6	PROCEDIMENTOS MINIMAMENTE INVASIVOS	60
	ATIVIDADES COMPLEMENTARES OBRIGATÓRIAS - ACO	100

*disciplina com carga horária prática

EMENTÁRIO

1º SEMESTRE

BIOÉTICA E BIOSSEGURANÇA

Ética e legislação. Biossegurança. Resíduos sanitários e ambientais. Riscos sanitários e ambientais.

COSMETOLOGIA ESTÉTICA

Introdução à cosmetologia e legislação. Cosmetologia e a dermatologia. Cosmetologia. Especificidades em cosmetologia.

A ESTÉTICA E SUA ATUAÇÃO

Fundamentos da estética, Princípios éticos e profissionais na estética, Cosméticos e produtos utilizados na estética, Práticas profissionais e protocolos de atendimento.

RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS, DIREITOS HUMANOS E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Direitos humanos; Relações étnico-raciais; Grupos sociais e políticas de inclusão; Educação ambiental

PROJETO INTEGRADO SÍNTESE - ESTÉTICA E COSMÉTICA

Desenvolvimento de temáticas atuais com articulação integradora e interdisciplinar dos conteúdos relevantes à formação profissional, trabalhados durante o semestre. A teoria, a prática e o fazer do profissional. Atividade aplicada por meio de estudo de caso contemplando o regionalismo.

2º SEMESTRE

CIÊNCIAS MOLECULARES E CELULARES

Citologia. A química da vida. Estrutura celular: membrana plasmática e citoplasma. Núcleo celular e fundamentos genéticos.

TÉCNICAS DE MASSAGEM E RECURSOS MANUAIS

Conceitos básicos de massagem. Massagem clássica. Massagem facial. Massagem modeladora. Diferentes modalidades de massagem.

CIÊNCIAS MORFOFUNCIONAIS DOS SISTEMAS TEGUMENTAR, LOCOMOTOR E REPRODUTOR

Sistema tegumentar e esquelético. Sistema esquelético e muscular. Sistema muscular. Sistema reprodutor.

IMAGEM PESSOAL E VISAGISMO

O impacto da moda na imagem pessoal. A moda e sua evolução. Consultoria de imagem e coloração pessoal. Etiqueta profissional e visagismo capilar.

RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL

Crises Ambiental e Social e o Desenvolvimento Sustentável. Contradições do Desenvolvimento Sustentável e a Abordagem Ecológica e Social. Políticas Socioambientais e a Gestão Corporativa. Alternativas Socioambientais.

3º SEMESTRE

DERMATOPATOLOGIA E ENDOCRINOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA

Fundamentos de Dermatopatologia. Endocrinologia básica e suas implicações estéticas. Ciclo hormonal feminino e a estética. Cuidados estéticos no paciente queimado

TÉCNICAS DE MAQUIAGEM E ESTÉTICA DO OLHAR

Técnicas para embelezamento do olhar. Técnicas de embelezamento das sobrancelhas. Cosméticos e ferramentas para a maquiagem. A maquiagem na prática.

ESTÉTICA FACIAL

Avaliação facial. Limpeza de pele, hidratação e revitalização cutânea. Acne. Especificidades da pele masculina.

ESTÉTICA CORPORAL

Avaliação Corporal. Alterações bioquímicas, hormonais, circulatórias e a sua relação com a estética. Fibroedema gelóide e as abordagens de tratamento. Lipodistrofia localizada e as abordagens de tratamento.

ELETROTERMOFOTOTERAPIA

Eletroterapia. Termoterapia. Vacuoterapia. Microdermoabrasão e Fototerapia. Outras tecnologias aplicadas na estética.

PROJETO DE EXTENSÃO I – ESTÉTICA E COSMÉTICA

Programa de inovação e empreendedorismo. Os conteúdos programáticos sugeridos para correlacionar as ações voltadas as: Terapias alternativas e técnicas de spa; métodos e técnicas de avaliação corporal, facial e capilar, bioética e biossegurança. Os locais que poderão contemplar esse projeto são: escolas; organizações não governamentais, associações de bairro, dentre outros.

4º SEMESTRE

NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA

Fundamentos de Nutrição e sua Relação com a Estética. Nutrição para a saúde da pele. Nutrição para a saúde dos cabelos e unhas. Aplicação prática da nutrição estética e suplementação.

ESTÉTICA CORPORAL APLICADA

Estrias. Flacidez cutânea e muscular. Gestante. Lipedema.

ESTÉTICA FACIAL APLICADA

Envelhecimento. Hiperpigmentações. Rosácea. Pele e a menopausa.

TERAPIAS ALTERNATIVAS E QUALIDADE DE VIDA

Estresse, qualidade de vida. Introdução a Medicina Tradicional Chinesa. Auriculoterapia, reflexologia podal, moxabustão e ventosa. Shiatsu corporal e facial.

EMPREENDEDORISMO- OPTATIVA

Panorama do empreendedorismo e oportunidade empreendedora, perspectiva lean, plano de negócios e metodologias de gestão, fundamentos e aspectos iniciais da inovação e processos de inovação, tópicos avançados em inovação e estratégia.

5º SEMESTRE

SPATERAPIA

Introdução à spaterapia. Massagens de spa. Candle massage e aromaterapia. Técnicas integrativas e de spa.

DRENAGEM LINFÁTICA

Introdução ao Sistema Linfático. Drenagem Linfática Método Godoy. Drenagem Linfática Manual Método Leduc. Drenagem Linfática Manual Método Vodder.

ESTÉTICA APLICADA NAS CIRURGIAS PLÁSTICAS

Cirurgia e cicatrização. Principais cirurgias faciais e corporais. Abordagens no pré e trans operatório de cirurgias plásticas. Taping no trans e pós-operatório das cirurgias plásticas.

ESTÉTICA CAPILAR E TRICOLOGIA

Fundamentos da tricologia e anatomia capilar. Distúrbios capilares e diagnósticos em tricologia. Tratamentos capilares: procedimentos e terapias estéticas. Tricologia aplicada e prática profissional.

INOVAÇÃO SUSTENTÁVEL E PRÁTICAS DE ESG

Fundamentos de Sustentabilidade e Inovação. Práticas de ESG (Environmental, Social, and Governance). Ferramentas e Métodos para Implementação de Sustentabilidade. Tendências e Práticas Avançadas em ESG.

PROJETO DE EXTENSÃO II – ESTÉTICA E COSMÉTICA

Programa de inovação e empreendedorismo. Os conteúdos programáticos sugeridos para correlacionar as ações voltadas as: ciências biológicas aplicadas à estética. Química e bioquímica aplicadas à estética e cosmética, Fisiopatologia dermatológica. Biossegurança cosmetológica, Eletrotermofototerapia e Técnicas Manuais. Os locais que poderão contemplar esse projeto são: escolas; organizações não governamentais, associações de bairro, dentre outros.

ATUALIDADES EM ESTÉTICA

Procedimentos minimamente invasivos. Procedimentos atualizados. Atualidades em estética e beleza. Atualidades em eletrotermofototerapia.

PRÁTICA CLÍNICA EM ESTÉTICA FACIAL

Raciocínio clínico aplicado no tratamento o envelhecimento. Raciocínio clínico aplicado no tratamento das hiperpigmentações. Raciocínio clínico aplicado no tratamento da acne. Raciocínio clínico aplicado no da rosácea.

PRÁTICA CLÍNICA EM ESTÉTICA CORPORAL

Raciocínio clínico aplicado nos tratamentos do fibroedema gelóide e lipodistrofia localizada. Raciocínio clínico aplicado nos tratamentos das estrias e da flacidez. Raciocínio clínico aplicado no tratamento das gestantes. Raciocínio clínico aplicado no tratamento do lipedema.

PRÁTICA CLÍNICA EM TERAPIAS INTEGRATIVAS

Vivência do tecnólogo em estética em terapias de spa e práticas integrativas e complementares em saúde e estética.

PROCEDIMENTOS MINIMAMENTE INVASIVOS

Introdução aos Procedimentos Minimamente Invasivos e Intradermoterapia. Preenchimentos Cutâneos e Bioestimuladores de colágeno. Toxina Botulínica. Ética e Legislação em Procedimentos Minimamente Invasivos.

Coordenação do Curso.